



## PROGRAMME FORMATION PERMIS C

**Le permis C est un permis poids lourd qui permet de conduire les véhicules de transport de marchandises dont le PTAC (poids total autorisé en charge) est supérieur à 3,5 tonnes, avec une remorque dont le PTAC est inférieur à 750 kg**

### OBJECTIFS

---

- être capable de manœuvrer un véhicule isolé de plus de 3,5 T dans un Traffic faible ou nul
- être capable d'effectuer les vérifications courantes de sécurité et exercer les exercices de maniabilité
- être capable d'appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation
- être capable de circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- être capable de pratiquer une conduite autonome, sûre et économique



Public Visé

Toute personne titulaire du permis B et âgé d'au moins 21 ans



Durée

70.00 heures soit 8 jours



Pré Requis

Être titulaire du permis B

Être âgé de 21 ans

Avoir une visite médicale à jour

Avoir le code de la route en cours de validité ou le permis B (obtenu depuis moins de 5 ans)

### PARCOURS PEDAGOGIQUE

---

#### 1) **COMPETENCE 1 : Durée 14 heures**

**Le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul.**

*Formation pratique sur piste + formation théorique*

- Connaître les principaux organes du camion, les principales commandes et le tableau de bord.
- S'installer au poste de conduite.
- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur.
- Démarrer et s'arrêter.
- Utiliser la boîte de vitesse (selon l'équipement)
- Diriger le camion, en marche avant, en ligne droite et en courbe



- Regarder autour de soi et avertir.
- Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique.

## **2) COMPETENCE 2 : Durée 14 heures**

**Effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité**

*Formation pratique sur piste + formation théorique*

- Avoir des connaissances sur l'ensemble des réglementations relatives au transport routier de marchandises
- Connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule, au transport de marchandises
- Connaître les équipements et le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule et savoir les vérifier
- Connaître et adapter les attitudes élémentaires de sécurité (accès au véhicule, gestes et postures)
- Savoir réaliser un stationnement en créneau et une mise à quai

## **3) COMPETENCE 3 : Durée 14 heures**

**Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation**

*Formation pratique dans des conditions normales de circulation+ formation théorique*

- Rechercher la signalisation
- Connaître et respecter les règles de signalisation
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- Utiliser toutes les commandes et adapter son allure
- Tourner à droite et à gauche
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire

## **4) COMPETENCE 4 : Durée 14 heures**

**Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.**

*Formation pratique hors agglomération sur voie rapide, en virages et en agglomération en circulation dense + formation théorique*

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Négocier les virages de la façon la plus sécurisante
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
- Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide



- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
- Conduire en déclivité
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que tunnels, ponts, ...

#### **5) COMPÉTENCE 5 : Durée 14 heures**

##### **Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique**

*Formation pratique sur tous types de routes. L'acquisition de l'autonomie s'effectue par des exercices pratiques en autonomie durant les cours + formation théorique*

- Suivre un itinéraire de façon autonome
- Connaître les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir - Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur, ABS, aides à la navigation...)
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage, et les situations d'urgence
- Pratiquer l'éco-conduite

#### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

---

- être capable de manœuvrer un véhicule isolé de plus de 3,5 T dans un Trafic faible ou nul
- être capable d'effectuer les vérifications courantes de sécurité et exercer les exercices de maniabilité
- être capable d'appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation
- être capable de circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- être capable de pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

#### **Méthodes et moyens pédagogiques**

##### **70 heures réparties en formation continue**

En vue du passage de l'épreuve pratique du permis de conduire la formation comprend :

- les cours mécaniques, vérifications courantes de sécurité du matériel roulant
- les cours théoriques de la pratique préparant à l'interrogation orale de sécurité sur les problèmes inhérents à la conduite d'un véhicule PL
- les cours de maniabilité hors circulation sur plateau
- les cours de conduite sur route, autoroute et en agglomération
- la documentation technique
- l'assurance
- une présentation à l'examen plateau



- une présentation à l'examen route

#### **MATERIEL PEDAGOGIQUE :**

- Partie pratique :

- cours sur véhicule-école RENAULT T sur piste balisé à cet effet, équipé doubles commandes
- cours sur véhicule-école RENAULT T en rase campagne, sur autoroute et en agglomération, équipé doubles commandes

-Partie théorique :

Salle de cours avec tableau blanc, livret et supports pédagogiques, livret de suivi

#### **METHODE PEDAGOGIQUE :**

La méthode active, participative, démonstrative, interrogative sera employée.

Elle alternera les apports d'information du formateur et les mises en pratique sous forme d'exercices (interrogations orales et écrites), d'exercices de maniabilité du véhicule (manœuvres MA, MAR), et conduite sur route.

#### **Qualification Intervenant(e)(s)**

La formation est encadrée par Thibaut Daumet, enseignant de la conduite titulaire d'un diplôme d'ETAT aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.

#### **Méthodes et modalités d'évaluation**

Examen et validation par les Inspecteurs du Service National des Permis de Conduire débouchant sur l'obtention de l'examen blanc effectué par le formateur au cours de la formation.

#### **Conditions d'examen**

L'examen se déroule en deux parties : première partie épreuve plateau qui évalue les connaissances réglementaires, les vérifications de sécurité et la maniabilité et 48h après minimum une épreuve en circulation.

#### **Modalités d'accessibilités**

Toutes personnes à mobilité réduite peut se renseigner auprès de nos services administratifs.



**CONTACTEZ-NOUS !**

Thibaut Daumet

06 78 61 84 91

[thibaut@poidslourdecoledaumet.fr](mailto:thibaut@poidslourdecoledaumet.fr)

**Numéro agrément : E 23 030 0007 0**

**Numéro SIRET : 922 848 585 00019**

*SAS Poids Lourd Ecole Daumet – 120 avenue Sainte-barbe  
30520 St Martin de Valgagues*

*06 78 61 84 91 – [contact@poidslourdecoledaumet.fr](mailto:contact@poidslourdecoledaumet.fr)*